

# Komunikat

## MISTRZOSTWA ŁODZI

### IGRZYSKA DZIECI

#### Czwórbój Lekkoatletyczny

Termin: 20 maja 2026 r. **początek godz. 10.00 – dziewczęta**  
**początek godz. 12.00 – chłopcy**

Miejsce: kompleks sportowy Rudzkiego Klubu Sportowego ul. Rudzka 37  
Organizator: mgr Piotr Ostojki

**WERYFIKACJA** w godzinach 9.15 – 9.45 – dziewczęta  
**ODPRAWA TECHNICZNA** godz. 9,50 – dziewczęta

**WERYFIKACJA** w godzinach 11.15 – 11.45 – chłopcy  
**ODPRAWA TECHNICZNA** godz.11,50 – chłopcy

#### Uczestnictwo

W zawodach startują reprezentacje szkół (dziewczęta i chłopcy) roczniki 2013 i młodsi  
Zespół liczy 6 dziewcząt lub 6 chłopców

#### 2. Program zawodów:

- bieg 60 m,
- rzut piłeczką palantową (do 150g),
- bieg: dziewczęta 600 m, chłopcy 1000 m,
- skok w dal ze strefy.

#### 3. Sposób przeprowadzenia

- Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna (za wyjątkiem biegu długiego 600 m, 1000 m), który musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.
- Biegi na 60 m, 600 m, 1000 m rozgrywane są w seriach na czas.
- W biegu na 60 m zawodnik po trzecim fałstarcie zostaje wyeliminowany z biegu, zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.
- Skok w dal - długość strefy 100 cm, końcem strefy powinna być belka. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- Rzut piłeczką palantową - każdy zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie. Odległość mierzy się z dokładnością do 0,5 m.

#### 4. Punktacja

- Wyniki przelicza się na punkty wg tabel czwórbojowych.
- Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników.
- Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca I-III, o wyższej lokacie decyduje wynik najlepszego zawodnika.
- W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół, przyznaje się miejsce dzielone.

5. **Zgłoszenia w Systemie Rejestracji Szkół (SRS) – ranga zawodów: 1/2 wojewódzkie,**  
**nr zawodów: 27507 – dziewczęta,**  
**27508 – chłopcy**

**należy dokonać w terminie – do dnia 18 maja 2026 r. do godz.10,00.**

**Po w/w wyznaczonym terminie oraz w dniu zawodów na stadionie podczas weryfikacji zgłoszenia nie będą przyjmowane.**