IGRZYSKA DZIECI
2026/2027

OGÓLNOPOLSKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
W ROCZNIKACH 2014 i młodsi

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszymi regulaminami.
W sprawach przepisów dyscyplin nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY

1. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa są zobowiązane zarejestrować się przez system rejestracji szkół **www.srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

I. Uczestnictwo:
- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 zawodniczek/zawodników, urodzonych w 2014 r. i młodszych.

Zawodnicy nie mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

II. Program zawodów:
Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników:
- dziewczęta 6 x 800 - 1000 m,
- chłopcy 6 x 800 - 1000 m.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Mistrzostw Łodzi.

2.TENIS STOŁOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa są zobowiązane zarejestrować się przez system rejestracji szkół **www.srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

I. Uczestnictwo:
- W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2014 r. i młodsi. Zespół liczy: 2-3 dziewczynki lub 2-3 chłopców,
- Obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych gier.
2. Gry rozgrywane są do dwóch - trzech wygranych setów (w zależności od liczby drużyn w turnieju). Sety gra się do 11 pkt z zachowaniem min. 2-punktowej przewagi.
3. Zawodnik rezerwowy może zastąpić zawodnika podstawowego w każdym momencie meczu, ale tylko po zakończonej grze. Dalej może być zawodnikiem podstawowym.
4. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.
5. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Mistrzostw Łodzi.

3. PŁYWANIE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa są zobowiązane zarejestrować się przez system rejestracji szkół **www.srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

I. Uczestnictwo

- w zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców urodzonych w 2014 r. i młodsi.
- oddzielnie zawody dla dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 zawodniczek/zawodników
- zawodnikowi wolno startować w sztafecie i jednej konkurencji indywidualnej
- w konkurencjach indywidualnych mogą startować jedynie uczestnicy sztafet
- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców
- podczas tych zawodów odbędą się również zawody indywidualne wliczane do punktacji drużynowej, na dystansach 25 m. stylem : dowolnym, klasycznym, motylkowym, grzbietowym
- szkoła powinna obsadzić wszystkie style, maksymalnie może zgłosić 2 osoby do każdego stylu
- warunkiem udziału szkoły jest umieszczenie w zgłoszeniu do zawodów przy nazwisku ucznia stylu oraz czasu zawodów ½ FW.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

III. Punktacja:

1. Sztafety: I m. – 30 pkt., II – 27, III – 25, IV – 23, V- 21, VI – 20 pkt.
2. Indywidualnie: Im-10 pkt., II-8, III-6, IV-5, V-4, VI – 3, VII-2, VIII i dalsze (po ukończeniu konkurencji) – 1 pkt.
3. O miejscu szkoły decyduje większa liczba zdobytych punktów uzyskanych łącznie w sztafecie i wyścigach indywidualnych .
4. Przy takiej samej ilości punktów o lepszym miejscy decyduje miejsce sztafety.

Uwaga : po płytkiej stronie basenu obowiązuje start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody)

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Mistrzostw Łodzi.